



**Kantonsspital
Baselland**

Center of Excellence
Fuss & Sprunggelenk

Suivi post-opératoire chirurgie du pied

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS
VOLONTIERS PENDANT LA SUITE
DU PROCESSUS DE GUÉRISON.



Center of Excellence Fuss & Sprunggelenk

Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates

Chère patiente, cher patient,

Une fois terminé le traitement hospitalier, nous vous accompagnons volontiers pendant la suite du processus de guérison. En complément de l'entretien de sortie, vous recevez ici des informations importantes pour une guérison rapide, sans complications.

Mobilisation / immobilisation

Après une opération, une mobilisation ou immobilisation dans une chaussure spéciale s'avérera nécessaire dans la plupart des cas. Le choix de la thérapie est toujours effectué par l'opérateur.



Une **chaussure Hallux** constitue la solution standard pour les opérations simples de l'avant-pied.



Un **Vacoped** est une chaussure à vide qui représente une alternative par rapport à un plâtre.



La **chaussure Künzli** est une chaussure stable et haute qui se porte souvent après des reconstructions ligamentaires et des opérations du tendon d'Achille.



Le **plâtre** est nécessaire lors d'une immobilisation totale pendant une période prolongée.

En fonction du processus de guérison, vous serez éventuellement autorisé à rentrer chez vous avec un plâtre amovible provisoire. Dans ce cas, vous recevrez, pour la semaine suivante, un rendez-vous dans la salle de plâtre. Après avoir contrôlé la plaie, le service posera un plâtre fermé dans la mesure du possible.

Lorsque vous ressentez des douleurs à l'intérieur du plâtre, lorsque celui-ci est trop détendu, mouillé ou lorsqu'il se trouve dans un état limite du point de vue hygiénique, il faudrait le renouveler. Pour ce faire, veuillez vous adresser directement à notre service de soins du plâtre pendant la journée :

LIESTAL T +41 (0)61 925 23 47

BRUDERHOLZ T +41 (0)61 436 20 13

À partir de 16h30 et les **week-ends ou jours fériés**, veuillez vous adresser, en cas de problèmes avec le plâtre, au médecin de garde du service d'orthopédie :

LIESTAL T +41 (0)61 925 33 41

BRUDERHOLZ T +41 (0)61 436 31 50

ou demandez à parler au médecin de garde du service d'orthopédie via le numéro principal :

LIESTAL T +41 (0)61 925 25 25

BRUDERHOLZ T +41 (0)61 436 36 36

En cas de doute, veuillez vous rendre au service des urgences le plus proche. Au cas où votre domicile serait éloigné ou à l'étranger, vous pouvez aussi faire changer le plâtre à votre domicile.

Suture/plaies

Pansement

Dans la mesure où vous ne portez pas de plâtre fermé, le pansement doit être renouvelé tous les 2 à 3 jours (tous les jours pour les plaies suintantes). Vous pouvez le faire tout seul ou le faire effectuer en ayant recours au service de soins à domicile ou à votre médecin de famille. N'enlevez pas les croûtes et n'utilisez pas de crèmes cicatrisantes ou de produits similaires avant l'enlèvement des fils. Si vous constatez que la plaie est rougie et surchauffée ou si elle suinte (la sécrétion sur les compresses augmente lors du renouvellement du pansement), vous devez nous contacter ou votre médecin de famille.

Retrait des fils

Le retrait des fils est effectué 2 à 3 semaines après l'opération chez le médecin de famille, lors du retrait du plâtre (même si ce n'est que dans 6 à 8 semaines) ou lors d'un renouvellement du plâtre.

Enflure / douleurs

Si le pied est enflé, ce qui n'est pas inhabituel pendant la phase de réhabilitation, vous devez le maintenir surélevé autant que possible. De plus, vous pouvez prendre des mesures pour le refroidir parce qu'une enflure est souvent aussi associée à des douleurs. Au début, vous devriez prendre régulièrement les antidouleurs recommandés puis en réduire la quantité au fur et à mesure de l'atténuation de la douleur.

Informations d'ordre général

Prophylaxie de la thrombose

Tant qu'une immobilisation est nécessaire et tant que l'application de la charge complète sur le pied n'est pas encore autorisée, il est nécessaire de garantir 1 fois par jour l'administration de Fragmin ou la prise de Xarelto. Au cas où vous prendriez en permanence des anticoagulants (Marcoumar, Plavix ou similaires), vous recevrez des informations concernant votre nouveau dosage individuel. Si vous portez une chaussure Künzli ou Hallux, il est possible, après consultation du médecin traitant, que celui-ci prescrive l'arrêt de la prophylaxie de la thrombose dès que l'application de la charge complète sur le pied est possible sans l'utilisation des cannes.

Charge sur le pied

La charge autorisée vous sera communiquée après l'opération. La kinésithérapie vous donnera des instructions adaptées à vos besoins individuels. Veuillez observer cette consigne jusqu'à la consultation auprès de votre opérateur. C'est ici que vous recevrez, le cas échéant, une nouvelle consigne concernant la charge autorisée.

Prendre une douche

Si la plaie n'est pas complètement sèche, vous devez enfiler un sac en plastique avant de vous doucher et le fermer hermétiquement avec un ruban adhésif ou utiliser la protection douche qui vous a été remise. Après 3 à 4 jours, lorsque la plaie est sèche et sans irritation, vous pouvez vous doucher sans réserve. Laissez les SteriStrips (rubans adhésifs de couleur chair appliqués sur la suture) jusqu'à ce qu'ils tombent d'eux-mêmes ou jusqu'à ce qu'ils soient retirés avec les fils. Après la douche, il faudrait sécher la plaie soigneusement et parfaitement avec un linge ou à l'air. Tant que vous portez un plâtre, vous devez toujours le protéger de l'eau.

Prendre un bain / nager

Tant qu'une immobilisation du pied est nécessaire, il est interdit de se baigner et de nager.

Kinésithérapie

Dans l'unité hospitalière, vous serez instruit par la kinésithérapie et préparé à une rééducation en toute sécurité. Après votre sortie, une thérapie pourra être nécessaire tout de suite ou après quelques semaines. La prescription/ information correspondante vous sera remise à la sortie ou lors de la première consultation après l'opération.

Conduire

La conduite automobile avec plâtre et Vacoped n'est autorisée que si vous avez été opéré du pied gauche et si vous conduisez un véhicule avec boîte automatique. Si vous portez une chaussure Künzli, vous êtes autorisé à conduire à condition d'avoir reçu par votre médecin l'autorisation d'appliquer la pleine force du pied et d'être en mesure de la mettre en œuvre en cas de freinage d'urgence.

La conduite automobile relève de votre propre responsabilité !

Rendez-vous / ordonnance

Avant votre sortie, les documents suivants vous seront remis :

- Rapport d'opération
- Rendez-vous de consultation médicale
- Prescription de médicaments
- Prescription de kinésithérapie
- Rendez-vous pour l'examen radiologique de contrôle
- Certificat d'incapacité de travail
- Dispenses

Nous ferons suivre, le cas échéant, les propositions de rendez-vous. L'ordonnance reçue vous permettra de vous procurer les médicaments dans une pharmacie de votre choix.

Pour une meilleure lisibilité, nous avons, par souci de simplicité, uniquement utilisé la forme masculine. La forme féminine est évidemment toujours incluse.

CONTACT

LIESTAL

**Hôpital cantonal
Kantonsspital Baselland**

Rheinstrasse 26
CH-4410 Liestal
T +41 (0)61 925 25 25
info@ksbl.ch

BRUDERHOLZ

**Hôpital cantonal
Kantonsspital Baselland**

CH-4101 Bruderholz
T +41 (0)61 436 36 36
info@ksbl.ch

CARE MANAGEMENT

T +41 (0)61 925 33 50/31 68

SECRÉTARIAT

T +41 (0)61 925 22 20/22 35

SECRÉTARIAT

T +41 (0)61 436 26 35

SOINS DU PLÂTRE

T +41 (0)61 436 20 13/54 69

SOINS DU PLÂTRE

T +41 (0)61 925 23 47

URGENCES

T +41 (0)61 436 20 01

URGENCES

T +41 (0)61 925 23 45

Center of Excellence Fuss & Sprunggelenk

Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates

fuss@ksbl.ch